

# Psychologické poradenství

Poradenství je určeno výhradně klientům, kteří v současné době využívají některý z programů v rámci sociální služby sociální rehabilitace v AGAPO, o.p.s.



V rámci psychologického poradenství vám mohu pomoci s tématy týkajícími se **sebepoznání, sebevědomí, vztahů či osobního směřování**. Mimo to vám poradím s volbou kariéry, popřípadě přípravou na pohovor.

Kromě poradenství nabízím také nácvik **relaxačních technik, kognitivní trénink** a komplexní **profesní diagnostiku**.

Frekvence setkávání je přibližně 1x do týdne a konzultace trvá 60 minut.

Konzultace a diagnostika jsou **bezplatné**.

V případě zájmu lze využít i metodu tzv. reflektujícího týmu: schůzka, na které budou kromě mne přítomni i další psychologové, kteří se budou spolu se mnou věnovat Vašemu tématu.

**V případě zájmu mne kontaktujte nebo si se mnou domluvte schůzku na osobním setkání.**

**Mgr. Zuzana Valková**  
**E-mail: z.valkova@agapo.cz**  
**Mobil: 608 605 240**

**AGAPO, o.p.s.**  
**Masarykova 37**  
**602 00 Brno**  
**tel.: 541 210 549**  
**e-mail: info@agapo.cz**  
**www.agapo.cz**